一般公開日のお知らせ（2026年 11月）

《 水 曜 日 》

ビーチボール　〈午　前〉 9:00～12:00

11/4	11/11	11/18	11/25
○	○	○	○

バドミントン　〈午後Ⅰ〉12:30～15:00

11/4	11/11	11/18	11/25
○	○	○	○

バドミントン　〈午後Ⅱ〉15:30～18:00

11/4	11/11	11/18	11/25
○	○	○	○

バドミントン　〈夜 間〉 18:30～21:30

11/4	11/11	11/18	11/25
○	○	○	○

柔道・剣道・洋弓　〈夜 間〉 18:00～21:00

11/4	11/11	11/18	11/25
○	○	○	○

卓　球　〈夜 間〉 18:00～21:00

11/4	11/11	11/18	11/25
○	○	○	○

上記のとおり開催いたします。
なお、変更がある場合にはお知らせいたします。

文京総合体育館　03－3814－4271